

# Sil, un prénom inspirant ...

Texte et photos de  
Christophe Vande Ghinste

Depuis le 10 mai, j'ai hérité d'un nouveau titre qui me comble de joie...  
Je suis grand-père ! Mon petit-fils se prénomme Sil et j'avais envie de partager cette grande joie !

Sil, prénom rare sans doute, mais tellement inspirant. Vous connaissez évidemment Sylvestre ou bien encore Sylvain, et bien Sil est en quelque sorte un diminutif de ces prénoms.

Un prénom tellement ouvert que je me suis demandé sur quelle piste lancer cet article. Amoureux des papillons, j'ai pensé que le Petit Sylvain serait un chemin guilleret d'autant qu'à La Blairelle, l'endroit que j'habite, il m'accompagne souvent quand je fais le tour du "jardin". L'Anémone sylvie dont le cycle précoce pour profiter de la lumière annonce les beaux jours ou encore la fière Angélique sylvestre offraient d'autres possibilités...

Finalement, j'ai opté pour le frêne, un arbre très présent chez moi et qui insuffle une énergie indiscutable. *Fraxinus excelsior* (selon Linné 1753), le Frêne commun ou Frêne élevé. Le mot Frêne pourrait venir du Grec *phraxis* qui signifie haie ou bien du latin *fraxinus* qui signifie foudre, car isolé, il l'attire. Excelsior, lui, est un comparatif latin qui signifie plus haut, plus élevé. Notre arbre peut atteindre 40 m de haut et son tronc aller jusqu'à 1 mètre de diamètre, même si aujourd'hui, l'élan des frênes est fortement freiné par une maladie nouvellement venue, nous y reviendrons. Il peut vivre jusqu'à 300 ans.

C'est donc un arbre élancé dont le houppier offre une magnifique transparence. C'est un aspect qui personnellement me charme. Sous la protection d'un frêne, la lumière persiste, traverse le filtre du feuillage et invite à la douceur de vivre. Les feuilles sont composées de 5 à 15 folioles lancéolées et sessiles (sans pétiole) à bord finement dentelé, elles sont opposées. Si on y regarde de près, sans se soucier de la lumière, les feuilles sont plutôt d'un vert foncé.



Du frêne, vous connaissez assurément ses bourgeons, d'un noir velouté, signe de reconnaissance par tous temps et en particulier l'hiver, puisqu'il est le seul arbre avec des bourgeons noirs. Le frêne débourre à la fin du printemps, bien après les autres feuillus alors que la floraison se produit tôt. Les grappes de fleurs rouge brunâtre apparaissent en avril-mai et se transforment une fois fécondées en amas de fruits denses : les samares.



Contrairement aux fruits de l'érable qui est composé de deux ailes, celui du frêne n'en présente qu'une seule. On surnomme parfois le frêne "langue d'oiseau", à cause, vous l'aurez compris, de ses fruits. Bien souvent, les semis naturels surprennent par leur abondance et leur fécondité.



L'écorce, lisse et gris vert quand l'arbre est jeune, se marque progressivement de fissures à mesure que le frêne avance en âge, jusqu'à être profondément creusée et vire au brun clair. Il croît facilement, rapidement et apprécie les sols frais, humides et relativement ensoleillés. On le retrouve bien sûr le long des cours d'eau, des lisières de forêts et des versants peu boisés.



### Le Frêne élevé, un arbre haut en biodiversité.

Amateur de champignons, ceux-ci m'apportent énormément de plaisir à la fois dans la recherche et la cueillette, mais également en cuisine. Et pour nombre de "chasseurs-casseroleurs", la morille demeure le Graal. C'est ainsi que j'ai d'abord appris à rencontrer le frêne, car elle est presque indissociable de cet arbre. Pour chasser ce trésor, il est utile de lever la tête afin de repérer les frênes car les morilles apprécient les arbres à la sève sucrée comme celle de notre feuillu ou encore celle du pommier. Le bon sens populaire invite à rechercher ensuite la trace des taupes qui blessent les racines de l'arbre et en libèrent donc la sève.

Dès que Sil pourra marcher, nous partirons à deux découvrir le monde enchanté des papillons. Je veux évoquer ici deux espèces que je n'ai jamais pu observer, mais qui, je l'espère feront un jour partie de mes connaissances : le Damier et le Thècle du frêne qui sont en très forte régression dans toute l'Europe. Tous deux pondent leurs œufs sur notre hôte afin que les chenilles s'y nourrissent.

### Un bois précieux pour l'homme.

Le frêne, comme tous les arbres, n'échappe pas à l'utilisation humaine. Excellent combustible, sa chaleur est appréciée. Il est cependant important, au vu de sa densité, de le laisser sécher longtemps. A la hauteur des meilleurs, comme le chêne, le charme ou encore le hêtre, son bois dur et surtout sa vitesse de croissance sont des atouts indiscutables. Il était utilisé jusqu'il y a peu en agroforesterie car il apporte au bétail les minéraux dont il a besoin.



Bien adapté à la fabrication de charpentes durables, le Frêne élevé, au vu de sa résistance aux intempéries est utilisé comme matériau de construction. En ébénisterie, c'est l'essence idéale pour la fabrication de meubles robustes. On peut y ajouter les parquets et les marches ou rampes d'escalier. Citons également son usage pour les manches d'outil. Certains l'appellent d'ailleurs « bois des manches ». Pour l'anecdote, mais elle justifie clairement mon propos, Homère attribue au terrible guerrier qu'est Achille, un javelot en frêne.



Marteau directement emmanché sur un frêne condamné, idée originale de Remy, de Petite Chapelle.

Mais les hommes l'utilisent aussi en médecine ou dans l'alimentation. Son écorce fut longtemps prisée comme fébrifuge, d'où son surnom de "Quinquina d'Europe". On emploie ses feuilles et son écorce, en décoction ou en infusion contre les rhumatismes. Tout est bon dans le frêne. Dans "Cueillette buissonnière", Emilie Hennot et Samuel Puissant évoquent la frênette, boisson pétillante et rafraichissante à base de ses feuilles. Certains consomment les samares en tant que condiments (surtout en Angleterre) comme des câpres ou des cornichons.



### La frênette

#### Recette pour trente litres

Feuilles de frêne : 25 grammes

Chicorée : 25 grammes

Feuilles de ronces et de roses : une pincée

Acide tartrique : 50 grammes (L'acide tartrique est un acide d'origine naturelle, très présent dans les fruits comme par exemple la figue, l'ananas ou le raisin ; disponible dans les magasins bios ou les enseignes de bricolages)

Sucre : 2 à 3 kilos

Levure de bière sèche : une cuillère à café  
30 litres d'eau

Faire infuser les feuilles de frêne et la chicorée dans deux litres d'eau bouillante pendant deux heures et y faire dissoudre le sucre, passer et verser dans l'eau. Délayer la levure de bière dans la moitié d'un litre d'eau et l'ajouter à la masse, puis bien remuer le tout. En dernier lieu, verser l'acide tartrique dissous dans un peu d'eau et bien remuer à nouveau. Laisser en tonneau ou en bonbonne, sans boucher, pendant huit à dix jours. Mettre ensuite en bouteilles, les ficeler et les coucher. Ne commencer à les utiliser qu'après huit à dix jours.

## Menace ...

Je ne peux malheureusement pas passer sous silence la chalarose, une maladie émergente qui ne s'attaque qu'à notre arbre. Elle est due à un champignon pathogène, le *Chalara fraxinea*, qui semble avoir été introduit en Europe dans les années 90 en provenance de l'Asie du Sud-Est. D'abord apparu en Pologne, sa progression vers l'ouest a été fulgurante. On l'annonce en Belgique au début des années 2010. La chalarose se manifeste par le flétrissement des rameaux, ensuite le dessèchement de l'écorce. L'arbre affaibli est une aubaine pour le Scolyte du frêne qui achève le travail en creusant des galeries parallèles semblables à des glyphes primitifs. Pour l'instant, aucune solution. Toutefois, on sait que la maladie est beaucoup plus virulente dans les sites très humides et chez moi, où l'état des arbres à la mi-août était catastrophique voire apocalyptique, je constate que c'est le seul arbre qui ne semble pas souffrir de la chaleur et de la sécheresse, paradoxal pour un arbre qui apprécie l'humidité. C'est peut-être finalement des changements climatiques que viendra la résilience pour le frêne.



Glyphes (Signe graphique gravé en creux) du scolyte du frêne

## Contes et légendes.

Riche de mythologie, le frêne occupe de la place dans l'histoire des peuples. Le plus connu est l'énorme frêne *Yggdrasil*, dans la mythologie nordique, le plus grand et le meilleur des arbres : l'arbre monde sur lequel les neufs royaumes s'appuient. *Yggdrasil* signifie "Destrier du Redoutable", le Redoutable étant Odin lui-même.

Citons également chez les Grecs les Méliades qui habitent dans les frênes et qui protègent les enfants et les troupeaux venus s'abriter sous leurs feuillages.

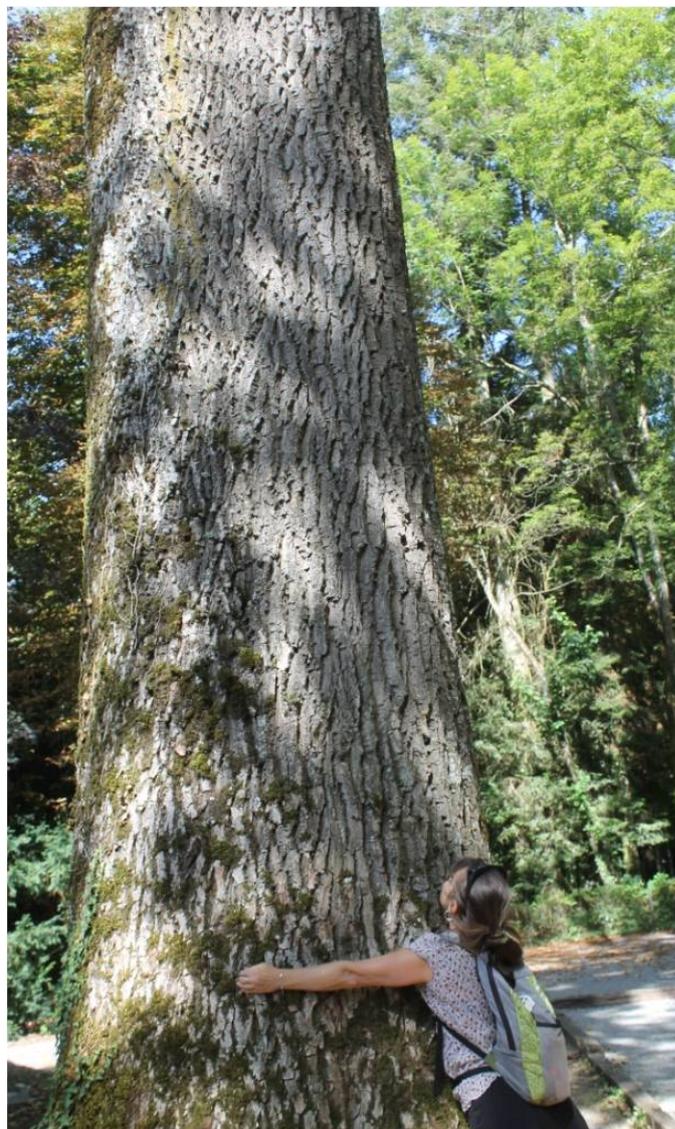
Ces Méliades sont évoquées dans un petit bijou de littérature : « Les vertiges de la forêt » de Rémi Caritey, petite déclaration d'amour aux mousses, aux fougères et aux arbres.

## Le frêne présent dans notre quotidien

La toponymie régionale comme l'étymologie du frêne est riche, preuve s'il en est de sa place dans notre bel Entre-Sambre-et-Meuse. Citons par exemple Frasnés-lez-Couvin (qui a lui-même donné un nom à un étage géologique du Dévonien) ou encore Franière dans la commune de Floreffe. Nous n'oublierons pas les raquettes de tennis Donnay de Couvin qui étaient fabriquées, elles, en Frêne blanc, dont la fameuse "Allwood", cette raquette mythique, décorée par Jean Tomasetti et promue par Bjorn Borg lui-même. Et qui ne connaît une personne dénommée *Dufraignes* ou un *Defrenne* ?

Les arbres offrent un parfait support de méditation à tous les âges de la vie de nos existences. Alors, Petit Sil, puisses-tu aimer et chérir le Frêne, les arbres et la forêt !

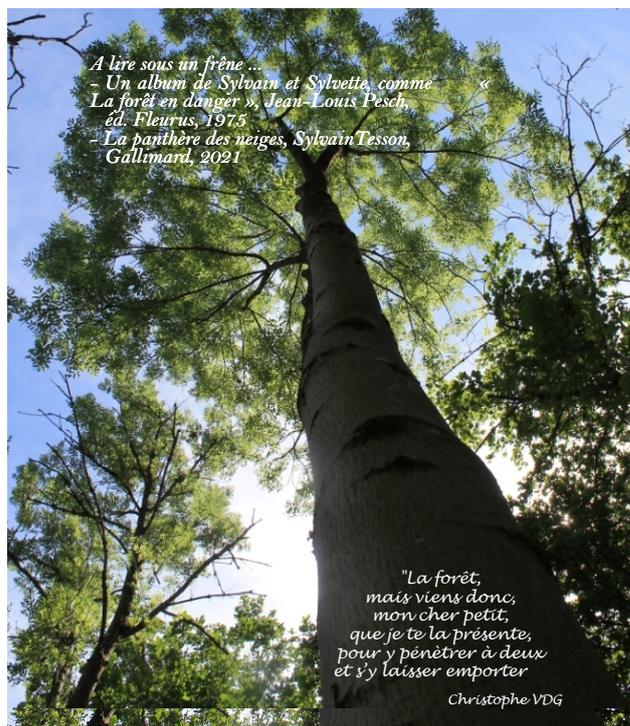
La Blairelle, 18 août 2022



Frêne remarquable, parc du Château, Nismes

## Bibliographie :

- *Les vertiges de la forêt*, Rémi Caritey, Transboréal, 2015
- *Cueillette buissonnière dans le bocage*, Emilie Hennot et Samuel Puissant, 2019 (2ème éd.)
- *Les papillons de jour de France, Belgique et Luxembourg et leurs chenilles*, Tristan Lafranchis, éd. Biotope, collection Parthénope, 2000



A lère sous un frêne ...  
- Un album de Sylvain et Sylvaette, comme  
« La forêt en danger », Jean-Louis Pesch,  
éd. Fleurus, 1975  
- La panthère des neiges, Sylvain Tesson,  
Gallimard, 2021

"La forêt,  
mais viens donc,  
mon cher petit,  
que je te la présente,  
pour y pénétrer à deux  
et s'y laisser emporter

Christophe VDG